

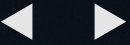


Contour[®]
plus ONE[»]
Kan Şekeri Takip Sistemi

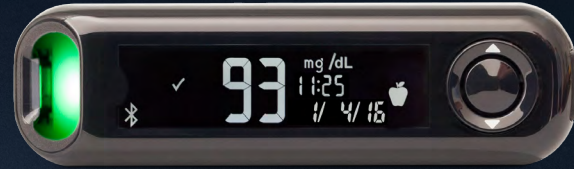
CONTOUR®PLUS ONE
akıllı ölçüm cihazınızı
kullanarak ilk defa kan
şekerinizi test etme



Contour®
plus ONE
Kan Şekerini Takip Sistemi



CONTOUR®PLUS ONE ölçüm cihazının son derece doğru ölçüm sonuçları sağladığı gösterilmiştir.

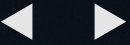


Contour®
plus **ONE**»
Kan Şekerini Takip Sistemi

CONTOUR®PLUS ONE
ölçüm cihazınızın
ilk kurulumu



Contour®
plus ONE»
Kan Şekerı Takıp Sistemi



Cihaz Kurulumu

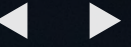
Test yapmaya başlamadan önce cihazınız basit bir kurulum gerektirmektedir.

3 basit adımda cihazınız kullanıma hazır olacaktır.

Ölçüm cihazınız açılıncaya kadar yuvarlak 'OK' düğmesine 2sn basılı tutun.



Contour[®]
plus ONE[»]
Kan Şekerini Takip Sistemi



Cihaz Kurulumu

Test yapmaya başlamadan önce cihazınız basit bir kurulum gerektirmektedir.

3 basit adımda cihazınız kullanıma hazır olacaktır.

Ölçüm cihazınız açılıncaya kadar yuvarlak 'OK' düğmesine 2sn basılı tutun.



Contour[®]
plus ONE[»]
Kan Şekerı Takıp Sistemi

Cihaz Kurulumu

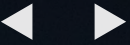
Test yapmaya başlamadan önce cihazınız basit bir kurulum gerektirmektedir.

3 basit adımda cihazınız kullanıma hazır olacaktır.

Ölçüm cihazınız açılıncaya kadar yuvarlak 'OK' düğmesine 2sn basılı tutun.



Contour[®]
plus ONE[»]
Kan Şekerini Takip Sistemi



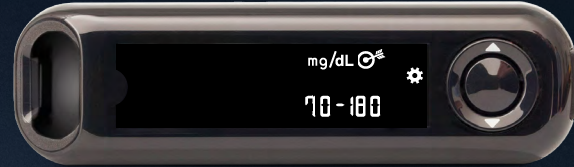
1.

Cihaz Kurulumu

Genel Hedef Aralığı* nı kabul ederek yuvarlak 'OK' düğmesine basın.

*Önceden ayarlı Hedef Aralığını başlangıç kurulumundan sonra **CONTOUR® DIABETES** uygulamasından değiştirebilirsiniz.

UYARI-**CONTOUR® DIABETES** uygulaması üzerinden herhangi bir Hedef Aralığını değiştirmeden önce sağlık profesyoneliniz ile görüşün.



Contour®
plus ONE
Kan Şekeri Takip Sistemi

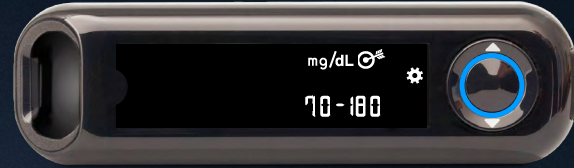
1.

Cihaz Kurulumu

Genel Hedef Aralığı* nı kabul ederek yuvarlak 'OK' düğmesine basın.

*Önceden ayarlı Hedef Aralığını başlangıç kurulumundan sonra **CONTOUR® DIABETES** uygulamasından değiştirebilirsiniz.

UYARI-**CONTOUR® DIABETES** uygulaması üzerinden herhangi bir Hedef Aralığını değiştirmeden önce sağlık profesyoneliniz ile görüşün.



Contour®
plus ONE»
Kan Şekeri Takip Sistemi

2.

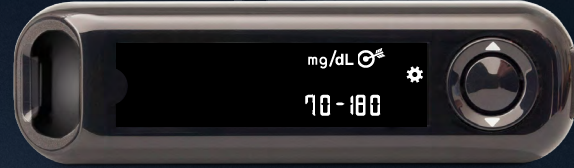
Cihaz Kurulumu

Cihazınız üzerindeki saat ayarını değiştirin veya onaylayın.

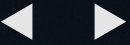
Saati deęiřtirmek için dıř halkada yer alan ▲ veya ▼ dūęmelerine basın.

Saati ayarlamak ve dakikalara geęmek için 'OK' dūęmesine basın.

Dakikaları deęiřtirmek için dıř halkada yer alan ▲ veya ▼ dūęmelerine basın ve sonra 'OK' dūęmesine basın.



Contour[®]
plus ONE[™]
Kan şekeri Takip Sistemi



2.

Cihaz Kurulumu

Cihazınız üzerindeki saat ayarını değiştirin veya onaylayın.

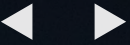
Saati değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın.

Saati ayarlamak ve dakikalara geçmek için 'OK' düğmesine basın.

Dakikaları değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.



Contour[®]
plus ONE[»]
Kan şekeri Takip Sistemi



2.

Cihaz Kurulumu

Cihazınız üzerindeki saat ayarını değiştirin veya onaylayın.

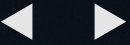
Saati değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın.

Saati ayarlamak ve dakikalara geçmek için 'OK' düğmesine basın.

Dakikaları değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.



Contour[®]
plus ONE[»]
Kan şekeri Takip Sistemi



2.

Cihaz Kurulumu

Cihazınız üzerindeki saat ayarını değiştirin veya onaylayın.

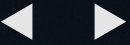
Saati değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın.

Saati ayarlamak ve dakikalara geçmek için 'OK' düğmesine basın.

Dakikaları değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.



Contour[®]
plus ONE[»]
Kan şekeri Takip Sistemi



3.

Cihaz Kurulumu

Cihazınız üzerindeki tarih ayarını değiştirin veya onaylayın.

Yılı değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.

Ayı değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.

Günü değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.



Contour[®]
plus ONE[»]
Kan şekeri Takip Sistemi

3.

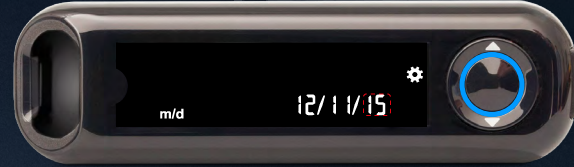
Cihaz Kurulumu

Cihazınız üzerindeki tarih ayarını değiştirin veya onaylayın.

Yılı değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.

Ayı değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.

Günü değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.



Contour[®]
plus ONE[®]
Kan şekeri Takip Sistemi

3.

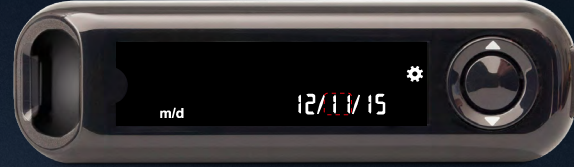
Cihaz Kurulumu

Cihazınız üzerindeki tarih ayarını değiştirin veya onaylayın.

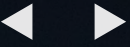
Yılı değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.

Ayı değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.

Günü değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.



Contour[®]
plus ONE[®]
Kan şekeri Takip Sistemi



3.

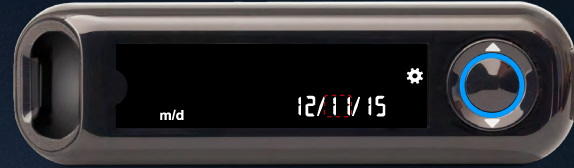
Cihaz Kurulumu

Cihazınız üzerindeki tarih ayarını değiştirin veya onaylayın.

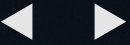
Yılı değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.

Ayı değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.

Günü değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.



Contour[®]
plus ONE[®]
Kan şekeri Takip Sistemi



3.

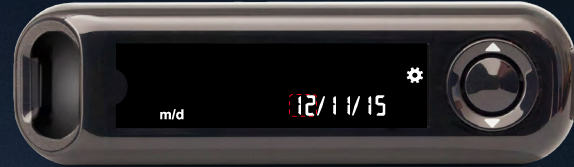
Cihaz Kurulumu

Cihazınız üzerindeki tarih ayarını değiştirin veya onaylayın.

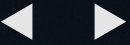
Yılı değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.

Ayı değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.

Günü değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.



Contour[®]
plus ONE[®]
Kan şekeri Takip Sistemi



3.

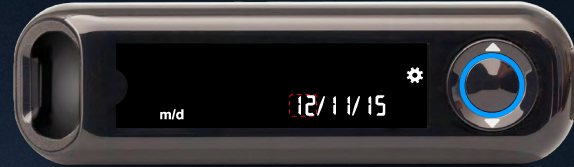
Cihaz Kurulumu

Cihazınız üzerindeki tarih ayarını değiştirin veya onaylayın.

Yılı değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.

Ayı değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.

Günü değiştirmek için dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmelerine basın ve sonra 'OK' düğmesine basın.



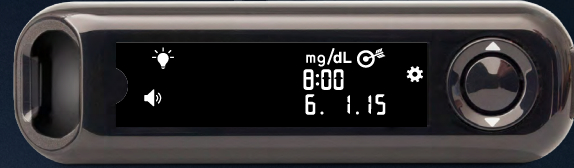
Contour[®]
plus ONE[®]
Kan şekeri Takip Sistemi

4.

Cihaz Kurulumu

Ölçüm cihazı kaydedilmiş ayarlarınızı kısa süre gösterir ve sonra bip sesi çıkararak OFF (KAPALI) konuma gelir.

Kurulum tamamlanmıştır. Kan şekerinizi test etmek için hazırsınız.



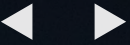
Contour[®]
plus ONE[»]
Kan Şekeri Takip Sistemi

CONTOUR®PLUS ONE

ölçüm cihazınız ile kan
şekerinizi test etme



Contour®
plus ONE»
Kan Şekerini Takip Sistemi

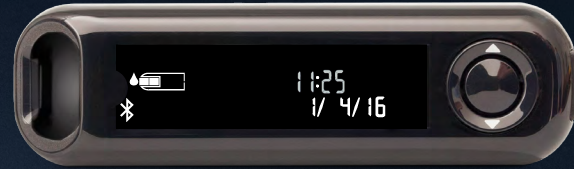
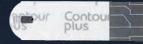


1.

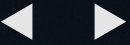
Test sribini yerleştirin

Test sribini gri kare ucu ölçüm cihazına doğru bakacak şekilde tutun.

Gri kare ucu, ölçüm cihazı bip sesi çıkarıncaya kadar test sribi girişine sıkıca yerleştirin.



Contour[®]
plus ONE[»]
Kan Şekeri Takip Sistemi



1.

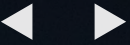
Test sribini yerleştirin

Test sribini gri kare ucu ölüm cihazına doğru bakacak şekilde tutun.

Gri kare ucu, ölüm cihazı bip sesi çıkarıncaya kadar test sribi girişine sıkıca yerleştirin.



Contour[®]
plus ONE[®]
Kan şekeri Takip Sistemi



2.

Kan damlasını uygulayın

Ekran bir kan damlası test etmeye hazır olduğunu işaret edecek şekilde yanıp sönen bir kan damlası gösterir.

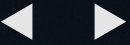
Test stribinin ucunu hemen kan damlasına değdirin.

Kan, test stribinin ucundan içine doğru çekilir.

Test stribinin ucunu ölçüm cihazı sinyal sesi verinceye kadar kan damlasının içinde tutun.



Contour[®]
plus ONE[»]
Kan Şekerini Takip Sistemi



3.

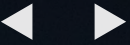
Test sonuçlarınız

Ölçüm sonucunuz 5 saniye içerisinde cihazınızın ekranında görüntülenir.

Yemek İşaretleri özelliği On (Açık) ise ölçüm cihazınızın ekranında Açlık, Yemekten Önce, Yemekten Sonra veya İşaret Yok seçenekleri yanıp söner.



Contour[®]
plus ONE[®]
Kan Şekeri Takip Sistemi



3.

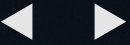
Test sonuçlarınız

Ölçüm sonucunuz 5 saniye içerisinde cihazınızın ekranında görüntülenir.

Yemek İşaretleri özelliği On (Açık) ise ölçüm cihazınızın ekranında Açlık, Yemekten Önce, Yemekten Sonra veya İşaret Yok seçenekleri yanıp söner.



Contour[®]
plus ONE[»]
Kan Şekeri Takip Sistemi



3.

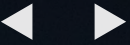
Test sonuçlarınız

Ölçüm sonucunuz 5 saniye içerisinde cihazınızın ekranında görüntülenir.

Yemek İşaretleri özelliği On (Açık) ise ölçüm cihazınızın ekranında Açlık, Yemekten Önce, Yemekten Sonra veya İşaret Yok seçenekleri yanıp söner.



Contour[®]
plus ONE[»]
Kan Şekeri Takip Sistemi



3.

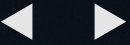
Test sonuçlarınız

Ölçüm sonucunuz 5 saniye içerisinde cihazınızın ekranında görüntülenir.

Yemek İşaretleri özelliği On (Açık) ise ölçüm cihazınızın ekranında Açlık, Yemekten Önce, Yemekten Sonra veya İşaret Yok seçenekleri yanıp söner.



Contour[®]
plus ONE[®]
Kan Şekeri Takip Sistemi



3.

Test sonuçlarınız

Ölçüm sonucunuz 5 saniye içerisinde cihazınızın ekranında görüntülenir.

Yemek İşaretleri özelliği On (Açık) ise ölçüm cihazınızın ekranında Açlık, Yemekten Önce, Yemekten Sonra veya İşaret Yok seçenekleri yanıp söner.



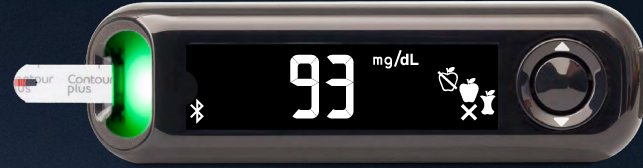
Contour[®]
plus ONE[»]
Kan Şekeri Takip Sistemi

3.

Test sonuçlarınız

Ölçüm sonucunuz 5 saniye içerisinde cihazınızın ekranında görüntülenir.

Yemek İşaretleri özelliği On (Açık) ise ölçüm cihazınızın ekranında Açlık, Yemekten Önce, Yemekten Sonra veya İşaret Yok seçenekleri yanıp söner.



Contour[®]
plus ONE[®]
Kan Şekeri Takip Sistemi

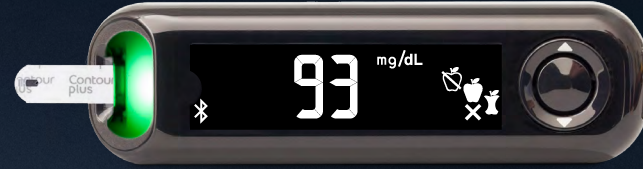
4.

Test sonuçlarınız

Ölçüm cihazı, günün zamanı veya yemek dönemine göre bir Yemek İşareti önerir: açlık/ kahvaltı, öğle yemeği, akşam yemeği veya gece.

Dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmeleri ile doğru yemek işaretini seçin ve 'OK' e basın.

CONTOUR®DIABETES uygulaması üzerinden de ölçüm sonucunuz için bir yemek işareti seçebilirsiniz.



Contour®
plus ONE»
Kan Şekeri Takip Sistemi

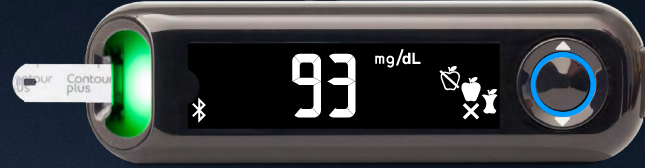
4.

Test sonuçlarınız

Ölçüm cihazı, günün zamanı veya yemek dönemine göre bir Yemek İşareti önerir: açlık/ kahvaltı, öğle yemeği, akşam yemeği veya gece.

Dış halkada yer alan ▲ veya ▼ düğmeleri ile doğru yemek işaretini seçin ve 'OK' e basın.

CONTOUR®DIABETES uygulaması üzerinden de ölçüm sonucunuz için bir yemek işareti seçebilirsiniz.



Contour®
plus ONE»
Kan Şekerini Takip Sistemi

5.

Test sonuçlarınız

Kan şekeri ölçümünüz tamamlandığında ölçüm cihazınız sonucunuzu birimler, saat, tarih, yemek işaretleri (seçiliyse) ve hedef işareti ile gösterir.

Hedef ışığı ile, kan şekeri ölçüm sonucunuz Hedefte ise **yeşil**, Hedefin Altında ise **kırmızı** ve Hedefin Üzerinde ise **sarı** olarak test stribi girişinde gösterilir.

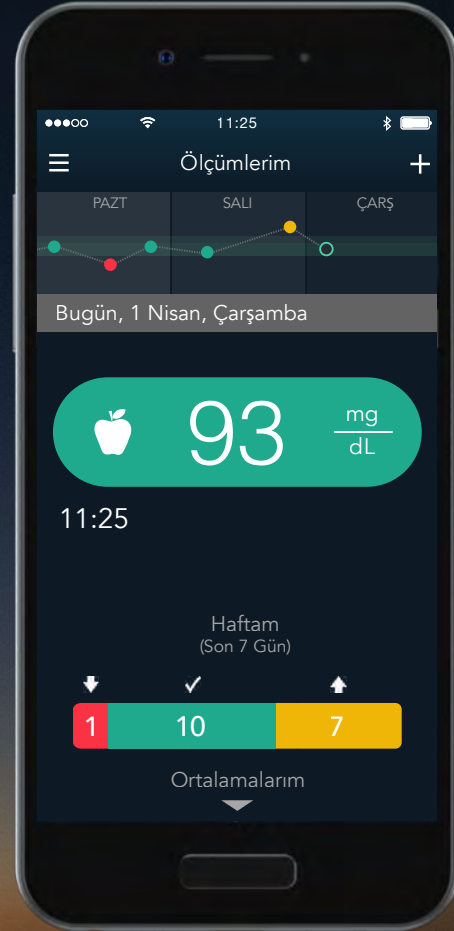


Contour[®]
plus **ONE**[®]
Kan Şekeri Takip Sistemi

6.

Test sonuçlarınız

Son yaptığınız ölçüm sonucunuz **CONTOUR®DIABETES** uygulamanız ile mobil cihazınızın ekranında diyabetinizi yönetmenize yardımcı olacak bilgiler ile birlikte görüntülenir.



Contour
plus ONE[®]
Kan Şekerini Takip Sistemi

CONTOUR®PLUS ONE Kan şekeri ölçüm cihazınız ve/veya **CONTOUR®DIABETES** uygulamanız ile ilgili tüm sorularınız için lütfen kullanım kılavuzunuza veya sağlık profesyonelinize danışın.

CONTOUR®PLUS ONE ölçüm cihazının ülkenizde mevcut olup olmadığını öğrenmek ve diğer tüm sorularınız için lütfen www.diabetes.ascensia.com adresini ziyaret edin.



Yalnızca gösterme amaçlı varsayımsal hasta verileri.
Tedavi, diyet veya egzersizinizde değişiklik yapmadan önce daima Sağlık Profesyonelinize danışın.

Uygulamayı yüklemek için



Apple ve Apple logosu Apple Inc.'in A.B.D. ve diğer ülkelerde tescilli ticari markalarıdır. App. Store, App Inc.'in bir hizmetidir. Google Play Google Inc.'in ticari markasıdır.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care logosu, ve CONTOUR Ascensia Diabetes Care AG'nin ticari markalarıdır.



**Contour®
plus ONE**
Kan Şekeri Takip Sistemi



Contour[™] diabetes solutions